

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

Информируем вас, что на сегодняшний день ожидается сезонное повышение уровня заболеваемости на острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ), в том числе грипп.

Наибольший подъем заболеваемости этими инфекциями приходится на холодные месяцы года. Продолжительное пребывание в закрытом помещении большого количества людей, неэффективна работа вентиляции в большей мере способствуют воздушно-капельному механизму передачи возбудителей ОРВИ, в том числе гриппу, от больных к здоровым людям.

Грипп и другие респираторные заболевания по своему социальному и экономическому положению занимают одно из первых мест среди других заболеваний человека. На их долю приходится 70%, а в период эпидемии 90% всех инфекционных заболеваний. По данным Всемирной организации охраны здоровья (ВОЗ) острыми респираторными заболеваниями ежегодно болеет каждый третий житель планеты, а в 6% случаях грипп является причиной смерти.

На Украине гриппом и другими респираторно вирусными заболеваниями ежегодно болеют от 10 до 16 миллионов человек.

Признаки гриппа.



Болезнь возникает остро, внезапно. Больной чувствует озноб, затем быстро поднимается температура, появляется головная боль, ломота в конечностях, боль в мышцах, общее недомогание и сильно выраженная слабость. Частыми осложнениями гриппа бывает пневмония (воспаление легких), гайморит, фронтит (воспаление околоносовых придаточных пазух).

Предлагаем простые и эффективные методы борьбы с ОРВИ и профилактические мероприятия по предупреждению распространения ОРВИ.

Опыт показывает, что даже примитивная рано проведенная изоляция снижает опасность распространения инфекции. Изоляция больного продолжается до полного выздоровления.

В помещении, где лежит больной, необходимо обеспечить регулярное проветривание и влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств.

Обслуживающий персонал больного и все окружающие должны принимать все возможные меры, чтобы не допустить распространения инфекции. В профилактических целях рекомендовано принимать такие медикаментозные препараты: афлубин, орбидол, анаферон, оксалиновая мазь (для смазывания слизистой оболочка носа), амизон.

Вы можете чувствовать себя в безопасности если:

- **своевременно побеспокоились о противогриппозной прививке;**
- **ведете здоровый образ жизни и систематически занимаетесь закаливанием;**
- **во время эпидемии пользуетесь марлевой маской;**
- **часто проветриваете помещение и проводите влажную уборку.**